

**КОМАНДИРИ  
НЕБА**

# ПОГЛЯД

POGLYAD.TV

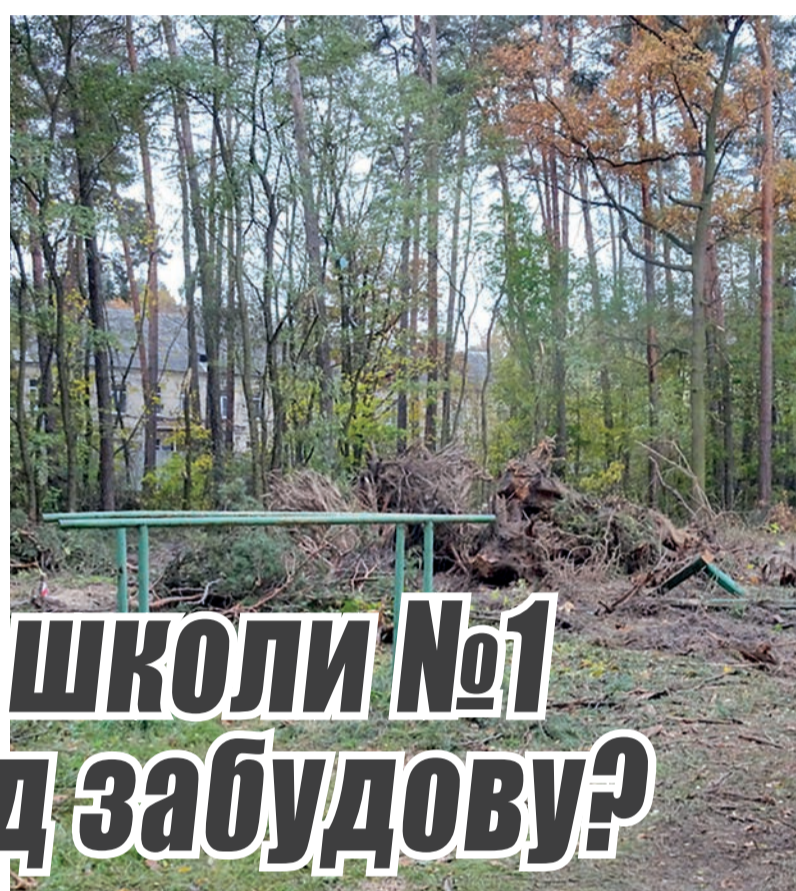
У ЦЕНТРІ УВАГИ

**ПРОБЛЕМНІ  
БАГАТОПОВЕРХІВКИ**

СТОП. 5

**ЗАГАРТОВУЄМО  
ІМУНІТЕТ**

СТОП. 9



## Землю навпроти школи №1 в Ірпені готують під забудову?

**Уже давно точиться боротьба між місцевими жителями та забудовниками за територію Державної служби охорони, що на перетині вул. Тургенівська та 8 березня. Люди хочуть зберегти цей куточок живої природи для відпочинку. Але дерева уже пішли під пилку.**

### Невловимий екскаватор

23 жовтня найняті робітники за допомогою екскаватора розчищали ділянку, де були вирізані зелені насадження. Активісти зафіксували, що цей транспортний засіб заїхав із сусідньої території, яка незаконно забудована компанією «Орлан-Інвест Груп».

Як відомо, цей забудовник споруджує «висотки» з порушенням вимог містобудівного та земельного законодавства. Проте це не заважає йому зводити багатоповерхівки у такому привабливому місці, де поряд знаходяться школа, амбулаторія сімейної медицини, пар-

ки імені Правика та «Дубки», будується дитсадочок по вул. Курортній.

Активісти на чолі з учасниками бойових дій у зоні АТО Ігорем Мазуром та Володимиром Бороденком зупинили роботу екскаватора та заблокували машину, на яку робітники збиралися звантажувати те, що вони викорчували. Небайдужі мешканці зафіксували, що це були не лише сухостої, а й живі дерева, із зеленою яглицею та листям.

Найближчим часом забудовник хотів викопати тут котлован та розпочати на цій ділянці будівельні роботи. Є неофіційна інформація, що на території ДСО мають вирости три багатоповерхівки. Як підтвердження цього, на землі уже встановлено «маячки» під пляму забудови.

Екскаватор залишив паркову зону, виїхавши через розбірний паркан на територію, що забудовує «Орлан-Інвест Груп». Пізніше наша журналістська група зафіксувала, як цей транспортний засіб продовжив там свою роботу.

### Спиляли живі дерева

Водночас огорожа ДСО — режимного об'єкта — бетонний паркан, що сягає висотою двох метрів, зверху натягнуто колючий дріт. Його керівництво не змогло відповісти, яким чином на цій закритій території працюють невідомі особи і які роботи проводять.

Як підраховували активісти, на даній ділянці, яку вирішили пустити під забудову, нараховувалося 260 дерев. З них 50 сухостоїв, решта — у задовільному та чудовому стані.

Також серед них майже 60 дубів та сосен, вік яких перетнув столітню межу. Вони теж не були в аварійному стані та могли ще тішити людське око красою і дарувати нам кисень. Завдяки широкому розголосу на місці події терміново приїхав начальник Ірпінського відділу прокуратури, поліція почала складати відповідний акт. Юрію Манелюку надали документи, які підтверджують незаконність вирубки у лісопарковій зоні.

Продовження на сторінці 3.



На фото (зліва направо):  
Сергій Чемерис,  
Наталія Черінська,  
Юрій Прилипка

## Стрілянина в Гостомелі

**Про напружену криміногенну ситуацію в Гостомелі не знають хіба що у віддалених куточках України. З приходом до влади одіозного Юрія Прилипка, який має власну кишенькову армію тітушок, вона загострилася.**

Наближені до Гостомельського селищного голови особи все частіше опиняються у центрі скандалів. Згадайте хоча б радницю Прилипка Людмилу Юшак (Фалінську), яка, маючи лише 11 класів освіти, дозволяє собі грубі лайки та погрози у публічних місцях на адресу мешканців селища і журналістів. Або нещодавно затриманого на хабарі працівника Гостомельської селищної ради Сергія Чемериса, який є близьким до переховувача автопарку Януковича Прилипка ще з часів антимайдану.

Періодично у центр скандалів потрапляє і касир та фаворитка Юрія Ілліча — Наталія Черінська, вона ж директор Культурно-оздоровчого комплексу (яку дивним чином прийняли на цю посаду без відповідної освіти, а за умовами конкурсу фахова освіта мала бути обов'язковою), вона ж орендар кав'ярні у Культурно-оздоровчому комплексі (тобто сама в себе орендує приміщення, де святкують весілля та проводять поминки, а за світло сплачує держава), вона ж депутат Гостомельської селищної ради і член бюджетної комісії, організа-

тор харчового бізнесу у Гостомельській селищній раді та у двох гостомельських церквах, безграмотна ведуча інтернет-передачі «Говорить Гостомель», а ще — номінант різноманітних нагород і премій від селищного голови, «прихожанка» храмів.

Наталія Черінська, за словами мешканців Гостомеля, любить «зависати» у барах і завжди вирізнялася гонором, зухвалістю, нахабністю та грубощами. Воно й не дивно: фаворитка самого Прилипка, сестра Віталія Черінського, відомого у певних колах на прізвисько Лисий.

Ось і 14 жовтня Наталія Черінська собі не зрадила. Святкування Дня Гостомеля їй видалося замало, а тому серед ночі у супроводі компанії завітала до «Зима-бару». Вела себе зухвало, зачіпала й ображала бійців Нацгвардії, які відзначали День Захисника України.

На попередження та прохання охорони бару заспокоїтися або залишити приміщення — не реагувала, навпаки облаяла ще й охорону. За інформацією працівників закладу «Зима-бар», саме Черінська спровокувала конфлікт, який переріс у бійку.

У результаті цього вона змушена була викликати на підмогу брата з його товаришами, після чого відбулася пекельна стрілянина. Четверо поранили, нацгвардієць із тяжкою травмою ока прооперований.

Продовження на сторінці 3.

## КЕРІВНИЦТВО ІРПІНСЬКОЇ МІСЬКРАДИ ПОГРОЖУЄ ПРОКУРАТУРІ

Прокуратурою Київської області здійснюється досудове розслідування низки актуальних кримінальних проваджень, пов'язаних з протиправною діяльністю керівництва Ірпінської міської ради, внаслідок чого на адресу її співробітників все частіше лунають погрози. Про це заявив прокурор Київської області Дмитро Чібісов в інтерв'ю ГО «Стоп корупції».



його словами, вже є рішення суду, яким визнано винним першого заступника міського голови у вчиненні корупційного діяння за складеним протоколом про корупцію. «Однозначно були погрози. На судових засіданнях ці особи заявляли прокурорам погрози. Тут заявляли погрози. Ми вже зареєстрували низку проваджень щодо незаконного впливу на наші органи», — додав Дмитро Чібісов.

«Недавно приходили повідомлення мені з погрозами певними... Висказування брехливі ідуть, істерія з боку них. Але за цією істерією є розуміння того, що вони відчувають відповідальність, яка до них все ближче й ближче», — заявив прокурор, демонструючи відповідні смс-повідомлення. За

## «НЕЗРУЧНИЙ» АВТОВОКЗАЛ В ІРПЕНІ

Реконструкція площі Антонова та відкриття автовокзалу в Ірпені створюють певні незручності для жителів міста і його гостей. Стосуються вони і пішоходів, і пасажирів маршруток, і водіїв транспортних засобів.

Нова автостанція вже діє, проте, щоб до неї дістатися, доведеться від переходу під залізничні колії, щоб «зрізати» відстань до автовокзалу, тому зростає небезпека потрапити під потяг.

До цього додається незручність проходу до станції через перериту площу Антонова. Влада на чолі з мером Карплюком натякає, що її реконструк-



ція триватиме два місяці. Натомість на живому прикладі ми бачимо, як на невизначений термін розтягується в Ірпені реконструкція деяких вулиць, а після ремонту їх ще частенько доводиться переробляти. Тому обіцяні два місяці плавно перетікають у зиму, коли на заваді роботам можуть стати ще й несприятливі погодні умови.

## ПОЛІЦІЯ ІРПЕНЯ ВИЛУЧИЛА 2,6 КГ ГЕРОЇНУ ЗА ЦІНОЮ 7 МЛН ГРН

Поліція Київщини провела низку операцій, у результаті яких припинено злочинну діяльність наркодилерів. Унаслідок однієї з них вилучено 26 тис. доз особливо небезпечного наркотичного засобу — героїну, попередня ціна якого сягає 7 млн грн.

Співробітники кримінальної поліції Ірпеня затримали 29-річного громадянина Російської Федерації та його знайому з Республіки Білорусь, ромської національності. З їхнього автомобіля слідчі вилучили майже 2,6 кг героїну. Один грам цього елітно-

го наркотичного засобу за цінами «чорного ринку» коштує приблизно 100 доларів.

Також у Вишгороді оперативники ліквідували злочинну діяльність ще одного наркоділка. Під час санкціонованого обшуку в будинку місцевого жителя співробітники Департаменту протидії злочинності у сфері економіки вилучили 2 кг наркотику — конопі.

Усі вилучені наркотичні речовини під охороною направлено на відповідні експертизи. За низкою статей Кримінального кодексу України відкрито кримінальні провадження.

## ТРАГЕДІЯ НА БУДІВНИЦТВІ У КОЦЮБІНСЬКОМУ

20 жовтня 2017 року на будівництві, яке здійснює компанія «АТЛАНТ», під час підготовчих робіт сталася трагедія, внаслідок якої одна людина загинула, ще одна перебуває в лікарні. Про це йдеться у повідомленні відділу комунікацій будівельної компанії «АТЛАНТ».

За інформацією прес-служби ГУ Нацполіції проводяться слідчі дії, питання — на контролі обласної прокуратури.



## НЕСПРАВЕДЛИВІ СУДДІ МАЙДАНУ ПОКАРАНІ

Вища рада правосуддя прийняла остаточне рішення про звільнення судді Шевченківського районного суду Києва Людмили Козятник за безпідставне переслідування активістів «Автомайдану». Про це 31 жовтня повідомив у Facebook адвокат Роман Маселко.

«Вона у часи Майдану забрала права у Ніни Зеніч за поїзду до Межигір'я, незважаючи на 7 свідків і те, що Ніна навіть не їхала там, де її начебто «зупинили», — зауважив адвокат.

За його повідомленням, незважаючи на те, що захист просив Козятник не відбирати права у Зеніч, оскільки їй потрібно возити дитину-інваліда до лікарів, на суддю це ніяк не вплинуло. «Вказівку вона виконала на 100% — забрала права у Ніни та ще 3 осіб на 6 місяців», — написав Маселко.

Адвокат нагадав, що на даний момент за переслідування активістів «Автомайдану» на лаві підсудних перебувають майже 80 ДАШників, а ще понад 34



Суддя Світлана Оладько

судді звільнили.

Разом із тим, 1 серпня Вища рада правосуддя ухвалила рішення про відсторонення судді Ірпінського міського суду Київської області Світлани Оладько від здійснення правосуддя з позбавленням права на отримання доплат до посадового окладу, направленням до Національної школи суддів України для проходження курсу підвищення кваліфікації та по-

дальшим кваліфікаційним оцінюванням для підтвердження її здатності здійснювати правосуддя у відповідному суді. Нагадаємо, Світлана Оладько відома тим, що під час Революції гідності в 2014 році, очевидно, після дзвінків «згори», також приймала рішення про вилучення водійських посвідчень в автомайданівців, які намагалися допомогти протестувальникам.

## АВАРІЯ В ІРПЕНІ: АВТОМОБІЛЕМ РОЗВАЛЕНО ВХІД ДО ПАРКУ

24 жовтня в Ірпені на перетині вул. Соборна та Мінеральна зіткнулися автомобілі «Renault Master» та «Renault Logan». Унаслідок аварії розвалено вхідну частину парку «Дубки».

О 13:00 до оперативно-диспетчерської служби 36-ї Державної пожежно-рятувальної частини Ірпеня надійшло повідомлення, що на перетині вул. Соборна та Мінеральна сталася дорожньо-транспортна пригода за участю автомобіля «Renault Master» та легкового автомобіля «Renault Logan».



На місце події виїхали рятувальники 36-ї ДПРЧ м. Ірпінь. Завдяки системі безпеки транспортного засобу жертв вдалося уникнути. Рятувальникам довелося провести роботи по відключенню акумуляторної батареї. Причини ДТП наразі з'ясовуються.

## ГО «СТОП НЕЛЕГАЛ» ПРОВІДИТЬ В ІРПЕНІ МОНІТОРИНГ ПРОБЛЕМНИХ ПИТАНЬ

27 жовтня в Ірпені з'явилися намети, що встановили активісти ГО «Стоп нелегал» для проведення моніторингу проблемних питань у відповідь на звернення ірпінців. Один із таких розміщений дуже символічно — по вул. 8 Березня, саме навпроти Державної служби охорони, де забудовники намагаються забудувати територію цієї установи, попередньо винищивши живі дерева.

«Стоп нелегал» — це спільнота активних людей, які не байдужі до тих проблем, які хвилюють громадян нашої країни. Ідея організації досить проста і зрозуміла: якщо ти дотримуєшся законів, ведеш легально свій бізнес чи працюєш, сумлінно сплачуєш податки, то є справжнім патріотом своєї країни. За рахунок податкових відрахувань є можливість для повноцінного розвитку держави, реалізації соціальних програм, сплати пенсій та зарплат бюджетникам. Унаслідок нелегальної діяльності бюджет втрачає кошти, що позначається на рівні життя пересічних громадян, особливо соціально незахищених категорій.

Причина, за якою активісти «Стоп нелегал» вста-



новили в Ірпені намети, — звернення людей з приводу тих проблем, що накопичилися у місті. Серед найбільш наболілих — незаконна забудова, знищення зелених насаджень, нестача шкіл та дитячих садочків, погана якість води, задимленість, яка виникає унаслідок горіння торф'яників, тощо. Саме на це звертали особливу увагу громадяни, які брали участь у моніторингу, який проводили «стопнелегалішки» на вулицях нашого міста. Опитування передадуть до Верховної Ради.

## В УКРАЇНІ ХОЧУТЬ ВВЕСТИ ПОДАТОК НА ТВАРИН

У Верховній Раді зареєстрували законопроект №7220, у разі прийняття якого українців зобов'язують реєструвати і чипувати домашніх котів і собак.

Він передбачає обов'язкову реєстрацію всіх тварин — диких, бездомних і домашніх. У подібний список потраплятимуть всі тварини, старші двох місяців. Якщо українець тільки купив kota або собаку, то зареєструвати їх потрібно буде не пізніше, ніж через п'ять днів. Після успішної реєстрації тварини видадуть довівний порядковий номер, який доведеться прикріпити до нашійника.

Штраф від 5 до 20 тисяч?



За реєстрацію домашньої тварини необхідно буде заплатити збір у розмірі близько 170 грн.

При цьому законопроект передбачає введення штрафів за відмову від реєстрації і стерилізації тварин — від 5 до 20 тис. грн.

**Закінчення.**  
Початок на сторінці 1.

Прокурор пообіцяв, що візьме цю справу під особистий контроль.

З одного боку, депутат міської ради та активний захисник зелених зон Ірпеня Лаврентій Кухалейшвілі у Facebook трохи роздав "авансів" на адресу роботи місцевої прокуратури у цьому напрямку. Народний обранець неодноразово зустрічався з її керівництвом та має позитивний досвід співпраці.

Проте, перефразовуючи відомий вислів, на правоохоронців надійся, але сам не плошай. Все ж відстоювати парки виходять одиниці, враховуючи кількість населення. Звичайно, що на заваді робочий день, певні проблеми з комунікацією. Водночас дивує пасивність людей. Це ваш простір, і ви тут господарі!



### Байдужість влади

З іншого боку, вражає байдужість до захисту зелених зон Ірпеня представників чинної влади, прокладних та "пригодованих" ЗМІ. Так, та ДСО на заклик людей про допомогу прибули лише "Погляд" та "Портал Ірпеня".

Ще раніше, коли відбулося вирубування дерев, міський голова Володимир Карплюк на одному з телеканалів повідо-

мив, що орган місцевого самоврядування жодних дозволів на забудову цієї території не надавав.

Мер наголосив: "Це земля державної власності, свого часу нами було помилково прийнято рішення про зміну її цільового призначення. Ми це рішення відмінили".

Водночас міському голові ця проблема забудови ще однієї зеленої зони не пече. Адже ні він, ні жоден з його заступників не приїхали на місце події, не перейнялися турботами ірпінців — "похвилюва-

лися" на відстані.

Зате минулого разу приїздив депутат міської ради від даного округу Олександр Маркушин. Не хотілося б вірити, що його візит був марним і ситуація у цьому мікрорайоні, де люди висловили довіру своєму обранцю, не зміниться на краще.

Адже затіяний ремонт на БКЗ не перекриє тих проблем, які насуваються: перенаселеність у цьому районі, перенавантаження інфраструктурних мереж, нестача місць у школах та дитсадках, зрушення зон відпочинку, відсутність нових соціальних об'єктів та робочих місць тощо.

Ігор ЗАЛІЗНЯК

## ЗЕМЛЮ НАВПРОТИ ШКОЛИ №1 В ІРПЕНІ ГОТУЮТЬ ПІД ЗАБУДОВУ?



**Закінчення.** Початок на сторінці 1.

За словами начальника Ірпінського РВ ГУ Нацполіції в Київській області Олександра Литовченка, внаслідок пригоди – четверо людей на лікарняному ліжку з різними ступенями тілесних ушкоджень!

Речник Головного управління Нацполіції у Київській області Микола Жукович повідомив, що стріляли з травматичної зброї, тривають слідчі дії.

Мешканці селища обурені поведінкою Наталії Черинської, яка ганьбить честь депутата і працівника закладу культури та вимагають її звільнення.

Однак, Гостомельський селищний голова Юрій Прилипка, який сам є фігурантом численних судових справ, «питання порішав». Віват, гостомельське Чикаго!

Олександр ЗАГРЕБЕЛЬНИЙ

## СТРІЛЯНИНА В ГОСТОМЕЛІ



## ВИБОРІВ ДО БУЧАНСЬКОЇ І ГОСТОМЕЛЬСЬКОЇ ОТГ НЕ БУДЕ

Центральна виборча комісія 12 жовтня постановою №214 признала перші вибори голів і депутатів у 49 об'єднаних територіальних громадах, які відбудуться 24 грудня. Відповідне рішення було ухвалено на засіданні ЦВК, повідомляє прес-служба комісії.

Так, місцеві вибори відбудуться у 5 міських, 15 селищних та 29 сільських ОТГ. До складу цих 49 громад увійшли 250 місцевих рад (міських – 7, селищних – 18, сільських – 225).

На жаль, виборів у 2017 році ні до Бучанської, ні до Гостомельської ОТГ не буде, незважаючи на те, що ці дві громади одними з перших стали на шлях децентралізації.

## ІРПІНЦІ ЗАПРОПОНУВАЛИ МЕРУ КАРПЛЮКУ ПЕРЕСЕЛИТИСЯ У "БУХЕНВАЛЬД", ЯКИЙ ПРАЦЮЄ ПІД ЇХНІМИ ВІКНАМИ

**Початок 42-ї сесії ІМР, яку перенесли на 2 листопада, видався "спекотним". Депутати довго збиралися на засідання. На захід запросили делегацію з німецького міста-побратима Борна на чолі з мером Сімоною Людтке.**

Міський голова Володимир Карплюк хотів пуститися за плавною течією нудних голосувань, тим паче, що у переліку було майже 160 питань. Але люди йому цього не дозволили.

Так, до сесійної зали прийшли обурені мешканці будинків, що знаходяться поряд із ТОВ «ВНГ «Стандарт» (мікрорайон меблевої фабрики). Підприємство, як ми вже неодноразово писали, працює без дозвільної документації. Місцеві жителі переконані, що його викиди несуть загрозу їхньому здоров'ю.

Депутат ІМР від цього округу Святослав Куценко підготував відповідні заяви до органів влади та різних інстанцій, правоохоронних структур, у яких окреслив дану проблему. Карплюк, як зазвичай, пообіцяв розібратися. Але, мовляв, за законом міська влада не має повноважень заборонити займатися підприємництвом.

Але ірпінцям обіцянки уже допекли: півроку марно звертаються до різних

служб, зокрема й міських. Тому почали вимагати негайних дій. Карплюк визначив, що проблемою займатиметься його заступник Наталія Семко, яка має вирушити з представниками громади до Департаменту екології та природних ресурсів КОДА.

Проте громадяни не заспокоювалися, пропонуючи меру самому переселитися у цей "Бухенвальд", який працює під їхніми вікнами. Довелося тримати удар і депутату Богдану Карпенку, який певним чином причетний до території, яку орендує згадане товариство.

Він запевнив, що свого часу цю землю придбано на відкритих торгах, призначено управляючого. Карпенко стверджує, що неодноразово відвідував «Стандарт» і не виявив ознак шкідливості виробничих процесів. Мовляв, для виготовлення брикетів використовують дубову тирсу (звичайно, у ній є дубильні речовини), а спалюються звичайні дрова.

До того ж поряд працюють ще декілька підприємств, які мають свої виробничі потужності та системи опалювання, функціонує котельня мікрорайону. Хіба вони не забруднюють навколишнє середовище певними домішками?

Щоб заспокоїти розбурхане "народне море", Семко запросила ініціативну громаду вийти до фойє і там домовитися про план дій. З людьми пішов і їхній де-



путат Куценко.

Карплюк під час голосувань не стримався й прокоментував ситуацію зі «Стандартом» перед німецькою делегацією на свій лад. Мовляв, людей вводять в оману такі представники громади, лише піаряться на камери. Тільки-но вони погасили, то й залу залишили.

Розуміючи, що ці закиди — на адресу Куценка, люди закинули меру, що він просто пішов до фойє зі своїми виборцями, щоб відстоювати їхні інтереси, не треба обманювати, та ще й перед іноземцями. Так і виявилось — згодом Святослав повернувся до зали засідань.

Карплюк хаотично розповідав про виділення землі під спорудження квартир медикам та освітянам у районі "мебельки". Але, за його словами, потрібні й під-

приємства та робочі місця. Мовляв, заявами про викиди підбурюють громаду.

Куценко пояснив: власник товариства «Стандарт» не отримав дозвіл на свою діяльність та не поставив фільтри очищення. До підприємств, що працюють поряд, запитань не виникає. Тут немає жодної політики.

Загалом, переважну більшість питань порядку денного було ухвалено, лише декілька з них депутати "зарізали" під час голосувань. Варто зазначити, що у мера з'явився новий заступник — з питань діяльності виконавчих органів ради. На цю посаду призначено Марію Попругу, яка свого часу очолювала місцевий підрозділ КРУ.

Ігор ШВЕЦЬ

У минулому випуску газети "Погляд" ми розповідали про професійне свято авіадиспетчерів, яке відзначали 20 жовтня. У продовження теми публікуємо інтерв'ю зі справжніми асами своєї справи — авіадиспетчерами Українського міжнародного вантажного аеропорту "Антонов".

Цих двох чоловіків, які працюють в одній зміні, називають прикладом досвіду і практики. Один із них — старший авіадиспетчер Владислав Адесов, стаж якого налічує 20 років, другий — Євгеній Жаров, який присвятив улюбленій роботі 7 років.

— Розкажіть, будь ласка, де ви навчилися? Якою була ваша перша практика?

**Владислав:** Я навчався у Кіровоградській льотній академії Національного авіаційного університету в м. Кропивницький (тоді це ще було Кіровоградське льотне училище). Але опановував я професію льотчика, оскільки в той час про роботу авіадиспетчера мало хто знав, а що на нього можна навчатись — ще менше. Я хотів управляти літаком, але не пройшов лікарсько-льотну експертну комісію (окулісту "не сподобався" мій зір). Тож я вирішив спробувати себе в керуванні літаком на землі. Для цього закінчив Луганське вище військове авіаційне училище штурманів за профілем "Авіадиспетчер". Працював у військовій авіації, потім звільнився в запас і поновився в своїй професії, але вже як цивільний. Моя посада в аеропорту "Антонов" — старший диспетчер. Я слідкую за рухом літаків вже 20 років і жодного разу не пошкодував про те, що колись не пройшов відбір на льотчика.

**Євген:** Спочатку я закінчив Авіакошмічний лицей ім. І. Сікорського Національного авіаційного університету (м. Київ), а в 2010 році — сам Національний авіаційний університет. Вже тоді ця спеціальність була достатньо популярною і престижною. Кожний із моїх одногрупників мріяв працювати в аеропорту з міжнародним сполученням. Та якщо раніше головну роль відігравала лікарська комісія, то тепер умови відбору змінилися: необхідно довести спроможність гарантувати безпеку польотів як у простих умовах, так і в особливих ситуаціях. Останні — з максимальною можливою кількістю літаків, у складних метеорологічних умовах тощо. Практику я проходив в Міжнародному аеропорті "Бориспіль", але працювати влаштувався сюди.



— А чому ви обрали саме професію авіадиспетчера?

**Владислав:** Я підтримав родинну традицію, мої батьки — авіаційні інженери, яких також об'єднав "Антонов". Ще в дитинстві вони навчили мене любити небо, а мені захотілось оволодіти навичками керування повітряним рухом.

**Євген:** А я самостійно обрав для себе цей напрямок. Від ліцею давали направлення до вишів за переліком спеціальностей. Так доля й закрутила мене в «диспетчерську вишку».

— Цікаво, а які вимоги до працівників вашої спеціальності при прийомі на роботу?

**Владислав:** Насправді вимоги стандартні, точніше — міжнародні, адже авіадиспетчери всього світу мають розуміти один одного. Дуже важливо, щоб рівень англійської мови був не нижчим за четвертий, тобто вільне володіння. Звісно, ще диплом і відмінне здоров'я. Оцінюють працівників аеропорту за міжнародною системою jat-fcl. Хороший працівник — це той, який не втрачає себе в стресових ситуаціях і може швидко зреагувати під час загрози. Більш того — дати команду так, щоб її правильно виконали. Не раз доводилось бачити, як стажери від нервування втрачали контроль. Але від нас залежить життя екіпажу, ми не можемо дозволити собі таку "розкіш", як помилка.

**Євген:** Також в Україні застосовується оновлений тест FEAST (First European Air Traffic Controller Selection Test) — перший європейський тест відбору диспетчерів

управління повітряним рухом, розроблений Євроконтролем. Насправді зі 100% людей, які його проходять, лише 5% — вдало. Рівень освіти і практичних знань має бути досконалим. Знаю, що в Голландії існує центр, в якому кожний бажаючий безкоштовно може пройти іспит, який визначить, чи може людина бути авіадиспетчером. До речі, досвідчені працівники також мають постійно підвищувати кваліфікацію. Кожного місяця в нас проводиться технічна підготовка, курси вдосконалення знань англійської мови.

— В чому полягають особливості роботи в аеропорті "Антонов"?

**Євген:** Специфіка полягає в тому, що ми працюємо в Міжнародному аеропорті, але, окрім транспортних, тут здійснюють випробувальні і тренувальні польоти. А транспортні рейси є чартерними, тобто в нас немає чіткого графіку польотів. У нас за годину може бути декілька літаків, а потім — тиша. Або ж протягом всього дня — один за одним. Це робота на уважність і концентрацію, навіть якщо у мене перепочинок — робота з голови не йде. Я увесь час думаю, що маю сказати колезі, який літак маю пропустити, який посадити — це вічний рух, і не лише на злітній смузі, але й у моїх думках.

— Що найскладніше у вашій роботі?

**Владислав:** Напевно, коли все і разом. Як говорять: "Усім по сім, а нам по вісім". Коли негода, зламалась техніка, збої зі зв'язком — ось тоді найскладніше. Було таке, що й відмовляв двигун, витікало паливо, літак міг стикнутися з птахами. Для

себе потрібно проставити пріоритети дій, зрозуміти, що зробити в першу чергу. Хоч ти й маєш нерви, але в такі моменти забуваєш і про них, і навіть про свої відчуття, головне для тебе — все владнати.

— За яким графіком ви працюєте? Певно, на дзвінки від родичів вам відповідати незручно?

**Владислав:** За нормою ми не можемо працювати більше дев'яти годин (враховуючи відпочинок). Іноді допускається й більше, якщо перерв було достатньо. Праця у нас лише позмінна. Для контролю над працівниками є старший диспетчер, який з розумінням ставиться до того, кому вже потрібно піти відпочити, а хто ще може попрацювати. Якщо навіть ти покидаєш пульс, то маєш розповісти про свої останні дії колезі. Всього на зміні нас працює четверо осіб — цього достатньо для забезпечення безперебійної роботи.

— Чим ви любите займатися у вільний від роботи час? Які у вас хобі?

**Владислав:** Я люблю працювати із землею. Маю дачу, де вирощую городину. Мій відпочинок — в праці і, певно, ще в гармонії з природою. Можливо, це пов'язано з віком, хоча пам'ятаю себе раніше — нічого не змінилось.

**Євгеній:** А от я люблю рибалку. Тиша, плесо води, ну й, звісно, не просто сидіти на березі, а так, щоб і рибки додому принести. Добре проходить риболовля з друзями, в гарній компанії. Всіх чоловіків будь-якої професії об'єднує любов до природи.

Спілкувалася Марія КУЧЕРЕНКО

Щорічно у першу неділю листопада відзначається День працівника соціальної сфери. 99 років на цій ниві в Україні (від 1918 року) плідно працює гуманітарна організація Червоного Хреста, яка уособлює милосердя, гуманізм, допомогу і підтримку. В Ірпінському регіоні вона представлена Медико-соціальним центром Червоного Хреста (в минулому — Ірпінська міська організація Червоного Хреста).

Нам вдалося поспілкуватися з Валентиною Володимирівною Забаріло, яка очолює цей Центр і присвятила добробутній діяльності 19 років свого життя.

— Валентино Володимирівно, якими принципами керується Медико-соціальний центр Червоного Хреста?

— Волонтери та співробітники товариства керуються фундаментальними принципами Міжнародного руху Червоного Хреста і Червоного Півмісяця, які ґрунтуються на захисті людського життя та здоров'я, запобігання людським стражданням та їх полегшення, незалежно від раси, релігійних та політичних поглядів.

— Скільки людей на сьогодні перебуває на обліку у вашій організації?

— В списках Медико-соціального центру Червоного Хреста — тисячі бездомних, немічних, малозабезпечених людей та понад 300 самотніх людей похилого віку.

— У який спосіб ви допомагаєте нужденним?

— Наш Центр простягає руку допомоги всім, хто того потребує. Допомагаємо продуктами, засобами гігієни, взуттям, коштами, ліками. У нас, приміром, працює Народний банк одягу, де кожен має змогу дібрати необхідні йому речі. Крім того, для тимчасового користування ми надаємо інвалідні візки, підлокіт-

## 5 листопада — День працівників соціальної сфери



На святкуванні Дня Червоного Хреста 8 травня 2016 р.

ники, ходулі тощо. Люди до нас звертаються щодня, а це і переселенці, і АТОвці, і малозабезпечені та багатодітні сім'ї, і ветерани, і всі, хто потребує допомоги — ми нікому не відмовляємо.

— Скільки працівників задіяно у вашому соціально-медичному центрі?

— Чимало: це і водії, і перукарі, і патронажні сестри, і психолог, які надають ши-

рокий спектр допомоги, однак усі вони працюють на волонтерських засадах.

— Валентино Володимирівно, що б ви хотіли побажати своїм колегам, працівникам соціальних служб з нагоди свята?

— Нехай усім нам вистачить снаги, витримки та професіоналізму для подолання всіх труднощів у справі поліпшення добробуту населення нашого краю та со-



ціального захисту людей. Низький вам уклін, шановні колеги, за доброту, терпіння, щирість, за любов до людей. Натхнення вам і здійснення всіх задумів у спільній благородній справі!

Контакти Медико-соціального центру Червоного Хреста:

смт Гостомель,  
вул. Свято-Покровська, 141-П,  
тел.: (098) 477-33-54.  
Графік роботи: пн-ср: 10:00-14:00;  
чт: 13:00-17:00; пт: 10:00-14:00.

Спілкувалася Ольга АВЕРІНА

**Ні для кого не новина, що деякі забудовники потрапляють до так званого переліку "Будівництв з порушенням законодавства", який розміщено на офіційному сайті Ірпінської міської ради. Але це ті "девелопери", які не відносяться до найближчого оточення ірпінського міського голови.**

Інші забудовники, хоча й зводять житло з рядом суттєвих порушень (як містобудівного, так і земельного законодавства), на які постійно звертають увагу як окремі громадяни, так і громадські організації, але до такого списку не потрапляють.

І якщо першим скасовують містобудівні умови і обмеження забудови земельних ділянок та чинять перешкоди, то другим навпаки видають їх без лімітів та всіляко "прикривають" їх будівництво.

Спробуємо проаналізувати ряд документів, відкритих даних та реєстрів (Генеральний план міста Ірпеня, план зонування (зонінг) м. Ірпеня, Публічна кадастрова карта України, Єдиний державний реєстр судових рішень), а також інших документів щодо діяльності посадових осіб відділу містобудування та архітектури Ірпінської міської ради.

Так, у квітні 2016 року відділ містобудування та архітектури Ірпінської міської ради видав **Антону Мирончуку** містобудівні умови та обмеження забудови земельних ділянок, які розташовані за адресою: вул. Університетська, 1-ш, 1-ш, 1-ч, 1-ц, м. Ірпінь, Київська обл. (ЖК "New York TOWERS"). Чим керувалися посадові особи міської ради видаючи зазначені дозвільні документи — невідомо, але аж ніяк не законодавством у сфері містобудування.

Згідно даних Публічної кадастрової карти (інформаційний портал, на якому оприлюднюються відомості Державного земельного кадастру) та Державного реє-

# Проблемні забудови: поділ на «своїх» і «чужих»

стру речових прав на нерухоме майно, зазначені ділянки мають цільове призначення — для будівництва і обслуговування житлового будинку, господарських будівель і споруд (присадибна ділянка). Більш того, у самих містобудівних умовах та обмеженнях забудови земельних ділянок, виданих відділом містобудування та архітектури Ірпінської міської ради зазначено, що земельні ділянки по вул. Університетська, 1-ш, 1-ш, 1-ч, 1-ц у м. Ірпінь Київської області мають цільове призначення — для будівництва і обслуговування житлового будинку, господарських будівель і споруд. Натомість, проаналізувавши Генеральний план та план зонування (зонінг) м. Ірпеня, ми встановили, що дані земельні ділянки відносяться до зони мішаної садибної та малоповерхової забудови (Ж-2), яка призначена для розташування багатоквартирних 2-4 поверхових житлових будинків, супутніх об'єктів повсякденного обслуговування, окремих об'єктів загальноміського значення. Таким чином, відповідно до положень чинного законодавства та судової практики, відділ архітектури та містобудування Ірпінської міської ради фактично надав Антону Мирончуку дозвіл на самовільне будівництво 2 багатоквартирних житлових будинків на зазначених земельних ділянках.

Необхідно звернути увагу, що в інтерв'ю, опублікованому у міській газеті "Ірпінський вісник" від 24.02.2017 № 8 (2804), начальник відділу містобудування та ар-

хітектури Ірпінської міськради **Михайло Сапон** зазначив, що для того, щоб законно забудувати багатопверхівку на земельній ділянці, переданій для приватного житла, потрібно перевести її під багатопверхове будівництво, тобто змінити її цільове призначення. Далі цитата: "...Якщо земельна ділянка знаходиться у районі садибної забудови, то будувати там будинок більший, ніж 3 поверхи — протизаконно. Архітектура ніколи не надасть такому забудовнику дозволу на більш, ніж 3 поверхи".

На жаль, зазначені порушення з боку відділу містобудування та архітектури Ірпінської міської ради набули систематичного характеру. Зокрема, у грудні 2015 року **ТОВ "ОЛЬВІЯ КОНСАЛТІНГ ГРУП"** видано містобудівні умови та обмеження забудови земельної ділянки, розташованої за адресою: вул. Університетська, 1-р, м. Ірпінь, Київська обл., яка має цільове призначення для будівництва та обслуговування жилого будинку, господарських будівель і споруд. Тим самим фактично надано дозвіл на будівництво багатоквартирного житлового будинку на 13-14 поверхів та загальною кількістю квартир — 298 (п.п. 1, 10 розділу "Загальні дані" містобудівних умов та обмежень) — **ЖК "Fresh City"** (збудовник ТОВ "ФРЕШ ЛТД", одним із засновників та директором якого є **Олексій Пеший**).

Аналогічним чином видано містобудівні умови та обмеження забудови земель-

них ділянок, на яких на сьогодні зводяться ЖК "Citi Park" та ЖК "Green Side" ТОВ "Будівельна компанія "Синергія", одним із засновників та керівником якої є **Igor Oверко** (депутат Ірпінської міськради).

На вказані порушення громадськість неодноразово звертала увагу посадових осіб відділу містобудування та архітектури Ірпінської міської ради та піднімала питання щодо необхідності скасування всіх містобудівних умов та обмежень забудови земельних ділянок, виданих з порушенням вимог містобудівного та земельного законодавства, але вони залишені без уваги та належного реагування.

Таким чином, постає закономірне питання про незнання вимог чинного законодавства чи відверте їх ігнорування та нехтування законами начальником відділу містобудування та архітектури Ірпінської міської ради Михайлом Сапоном в угоду наблизим до оточення ірпінського міського голови забудовникам.



Директор юридичної компанії "ПРАВОЕКСПЕРТ" Сергій ГАПОН

## • ТЕХНОЛОГІЇ •

### Самоорганізація або альтернатива дзвінкам до колл-центру Компанії "БЕСТ"

**На сьогоднішній день Компанією "БЕСТ" розроблено та інтегровано систему збору звернення від клієнтів із різних ресурсів в одному місці. Завдяки інноваційній розробці клієнти мають змогу спілкуватися з технічною підтримкою та відділом менеджерів за допомогою особистого кабінету, залишити запит на зворотній дзвінок при зверненні до контакт-центру телефоном або за допомогою офіційного сайту.**

Розглянемо переваги кожного виду звернень та їхній вплив на швидкість вирішення проблем.

#### Звернення за допомогою особистого кабінету

Такий спосіб комунікації зі спеціалістами Компанії "БЕСТ" має ряд істотних переваг:

1. Буде ідеальним способом комунікації, якщо вам не до вподоби телефонні розмови.
2. Зберігається історія звернень і завжди є можливість повернутися до рекомендацій, залишених спеціалістами.
3. Таким способом можна повідомити Компанію "БЕСТ" про технічні роботи або проблеми, що відбуваються в будинку та посприяти якомусь швидшому вирішенні таких питань.
4. Діалог відбувається за системою "питання-відповідь" — таким чином його зручно переглядати.

Для того, щоб скористатися таким способом комунікації, відвідайте особистий кабінет. У боковому меню зліва оберіть розділ «HelpDesk». Щоб задати запитання, скористайтеся кнопкою «Відправити запит». Оберіть тип запитання і тему, опишіть сутність звернення та натисніть кнопку «Відправити запит».

Таке звернення миттєво потрапляє до контакт-центру та обробляється оператором у порядку черги. Як правило, відповіддю на такий запит буде текстове повідомлення від спеціаліста, яке ви зможете також бачити в особистому кабінеті як відповідь на поставлене запитання.

#### Важливо!

*Якщо ви бажаєте отримати відповідь у вигляді телефонного дзвінка на таке звернення, просто вкажіть цю інформацію в повідомленні.*

#### Звернення за допомогою сайту

Такий тип комунікації буде до вподоби:

1. Новим абонентам — щоб замовити зворотній дзвінок від компанії та не очікувати додаткового часу для з'єднання з оператором.

2. Існуючим клієнтам — у випадку додаткових запитань або уточнення інформації.

Аби залишити таке звернення, необхідно відвідати сайт [www.best.net.ua](http://www.best.net.ua) та обрати розділ (гіперпосилання на головній сторінці) «Замовити консультацію». У модальному вікні, що відкривається, необхідно заповнити відповідні поля:

- номер телефону, на який перетелефонує оператор;
- номер угоди (вказується існуючими клієнтами) — для того, щоб оператор одразу розумів, про які послуги йтиме мова.

Якщо номер договору або контактний номер зафіксований у системі Компанії "БЕСТ", то такий запит попередньо розглядається оператором на статус послуги та балансу в цілому, технічних проблем або робіт, а вже після цього оператор телефонує до клієнта й допомагає вирішити його питання. Така попередня обробка даних дозволяє швидко та якісно реагувати на звернення клієнтів.

Якщо номер договору або контактний номер невідомий для системи Компанії "БЕСТ", такий запит розглядається як анонімний та обробляється в порядку черги вільним оператором.

#### Звернення за допомогою IVR

Інтерактивне Голосове Меню (IVR) — це система попередньо записаних голосових повідомлень, що виконує функцію маршрутизації дзвінків усередині контакт-центру, користуючись навігацією тонального набору. Клієнти автоматично користуються IVR, коли здійснюють дзвінки до Компанії "БЕСТ".

Функція зворотного дзвінка стає доступною у випадку, коли немає вільного оператора. Голосовий помічник сповіщає приблизний час очікування з'єднання з оператором та для зручності пропонує скористатися функцією зворотного дзвінка, яка дозволяє натиском однієї клавіші відправити запит, щоб вам перетелефонував перший оператор, який звільниться. Це дозволяє скоротити час очікування з'єднання з оператором та розподілити навантаження ліній контакт-центру.

#### Важливо!

*Кожний запит контролюється системою та не залишається без уваги оператором. Стерти або видалити його неможливо, можлива лише обробка при контакті з клієнтом. Не потрібно залишати 2-3 запити, оскільки оператори обробляють інформацію в міру її надходження.*

Якщо контактний номер, з якого залишили запит, відомий системі Компанії "БЕСТ", то оператор при обробці звернення має усю необхідну інформацію, щоб попередньо перевірити послугу. Після

цього оператор телефонує до клієнта й допомагає вирішити його питання швидше та якісніше. Якщо контактний номер невідомий, такий запит розглядається як анонімний та обробляється в порядку черги вільним оператором.

#### Залишити звернення для підключення послуг

Такий спосіб оформлення підключення від Компанії "БЕСТ" має такі переваги:

1. сучасний спосіб комунікації для ритму XXI ст. — оформлення підключення on-line;
2. за допомогою сайту можна самостійно дізнатися про таке: можливість підключення, активні акції компанії та їхнє порівняння, а також можна порадитися з близькими у виборі необхідної послуги або тарифного плану та ін.

Для того щоб залишити таке звернення, необхідно відвідати сайт [www.best.net.ua](http://www.best.net.ua) та обрати відповідний розділ (кнопку на головній сторінці) «Підключитися!»; оформити заявку на підключення послуги, заповнюючи всі необхідні поля, та відправити її відповідною кнопкою. Таке звернення миттєво потрапляє до системи та обробляється менеджером у робочі години.

Який би сервіс контактування ви не обрали, наші спеціалісти завжди готові допомогти у вирішенні необхідних питань, проте вночі (з 21:00 до 9:00) фахівцями розглядаються лише технічні питання. Усі інші звернення, що стосуються підключення, супроводу послуг та їх оплати, розглядаються у порядку черги у робочий час.

Лютя зима не лякає, коли Інтернет від Бест зігріває!



Ціну на підключення приватних будинків

044 377-7-377 24h

знижено до 600 грн!

## Бюджет-2018 — черговий виклик для місцевого самоврядування

**Проект Державного бюджету України на 2018 рік становить загрозу для місцевих бюджетів, бо додатково навантажує їх невластивими витратами. Про це йдеться в інформації, опублікованій на офіційному сайті Асоціації міст України.**

Асоціація міст України за підсумками аналізу «бюджетного пакету» законопроектів наголошує, що другий рік поспіль продовжується перекладання на місцеві бюджети додаткових фінансових навантажень. Покриваючи ці витрати з бюджетів розвитку, громади не матимуть змоги реалізувати соціальні програми, інфраструктурні проекти, підвищувати рівень економічного розвитку.

Серед витрат, які були перенесені урядом з видаткової частини держбюджету



до статей видатків місцевих бюджетів, наступні:

**8 млрд грн** — загальна заборгованість населення за житлово-комунальні послуги, яку перекинули на місцеві бюджети;

**7 млрд грн** — органи місцевого самоврядування повинні додатково витратити на оплату пільг на житлово-комунальні послуги відповідним категоріям громадян;

**7 млрд грн** — недофінансування медичної субвенції;

**4,5 млрд грн** — недофінансування освітньої субвенції цього року;

**2,8 млрд грн** — заборгованість по заробітній платі медичним працівникам;

**2,5 млрд грн** — місцеві бюджети віддають на компенсацію перевізникам пільгового проїзду окремих категорій громадян.

Всі ці новації пояснюються міністерствами як необхідність закріпити солідарну відповідальність місцевого само-

врядування в умовах браку ресурсів у центральній владі. При наявності політичної волі, негативні наслідки від їх запровадження можна перекрити монетизацією пільг, реформуванням системи соціальних стандартів, запровадженням нових формульних підходів фінансування медицини та освіти.

Зміна ж механізму горизонтального вирівнювання позбавляє громади мотивації нарощувати фінансові ресурси — що більше ти заробляєш, то більше в тебе заберуть. Водночас стимулює утриманські настрої: навіщо добре працювати, якщо краще нічого не робити і отримати дотацію з державного бюджету за рахунок інших. Така система діяла до 2014 року, коли 96,3% місцевих бюджетів були дотаційними. Завдяки реформі ситуацію вдалося змінити — місцеві бюджети почали демонструвати щорічне зростання. Але ж так не хочеться повертатися в минуле...

**Починаючи з 1924 року, 31 жовтня у світі відзначають незвичне, але доволі важливе свято — Міжнародний день економії.**

Спочатку планувалося, що це свято буде символізувати заощадження особистих коштів, однак пізніше воно стало нагадуванням про економію сил, нервів і дбайливе ставлення до речей. Зокрема, й до споживання електроенергії, води та газу. Тож нагадаємо вам способи їх економії, які допоможуть вам платити за комунальні послуги менше.

### Електроенергія

• Використовуйте енергозберігаючі лампи освітлення. Це економить до 90% електроенергії. Крім того, вони служать до 50 разів довше звичайних.

• Пам'ятайте: не повністю завантажена пральна машина — це перевитрата електроенергії на 10-15%, а якщо вибрана не-

## Заощаджуйте розумно



правильна програма прання — до 30%.

• Не ставте плиту поруч з холодильником — в такому випадку споживання ним елек-

троенергії подвоюється.

• Замініть стару техніку. Новий холодильник класу «А+» щомісяця споживає до 100 кВт/год. електроенергії менше, ніж

такий самий старого зразка.

• Вимикайте за собою світло. При розумній економії можна зберегти 20-25% електроенергії.

### Газ

• Встановіть автоматичний котел. Якщо ви використовуєте газ для нагріву води, котел з електрозапалом буде вмикати його лише тоді, коли потрібно.

• Утеплюйте дім. Якщо використовуєте газ для опалення приміщення, прослідкуйте, щоб тепло не виходило з дому через шпарини.

• Вдягайтеся вдома тепліше. Якщо використовуєте газ для опалення дому, оптимальна для здоров'я людини температура — 18 °С.

• Коли йдете на роботу — зменшуйте опалення до 15 °С.

• Не готуйте на великому вогні. Доведіть страву до кипіння, а потім зменшіть його вдвічі.

• Встановіть терморегулятори на радіатори. Регулюючи температуру в приміщенні, ви зможете знизити витрати газу.

### Вода

• Приймайте душ замість ванни. Витрати води при прийнятті ванни в 2,5-3 рази більше, ніж при прийнятті душу. Це допоможе вам зекономити до 400 л води на тиждень.

• Слідкуйте за станом сантехніки. Полагодьте змішувачі, які протікають. При несправному крані, з якого капає вода, витрати води можуть складати 24 л/добу або 720 л/рік.

• Замініть бачок унітаза на сучасний — із кнопкою економічного зливу. Він зменшить обсяг води, що зливається, на 20 л на день.

• Закручуйте кран, поки чистите зуби. З повністю відкритого крана щохвилини витікають 15 л води. Закручуючи кран, ви заощадите 900 л води на місяць на кожну людину.

• Придбайте посудомийну машину. Вона зекономить приблизно 8-15 тис. л теплої води на рік.

**Щорічно в другий четвер листопада в багатьох країнах світу відзначають Всесвітній день якості. Напередодні цього дня ми вирішили нагадати вам про те, наскільки важливою для здоров'я та життя людини є висока якість товарів. Для прикладу розповімо, як обрати в магазині справжню ковбасу, а не її копію.**

У нашій країні давно поширений жарт про те, що м'яса в ковбасі немає зовсім. Але експерти запевняють: є, хоча й не у всіх ковбасах. Натомість для кращого смаку і довгого зберігання у м'ясні вироби підмішують різноманітні добавки. Але, знаючи деякі нюанси, ви все ж зможете придбати якісний продукт.

### Зробіть свій вибір

Ковбасні вироби поділяють на три основних види: м'ясні, м'ясо-рослинні. Перші виробляють із сучасного фаршу, другі містять невелику кількість м'яса, у треті додають крупи та сою. Тому перед покупкою варто визначитися, що саме ви хочете придбати і уважно читати етикетку.

Варто пам'ятати, що у більшості ковбас промислового виробництва замість натурального м'яса кладуть напівфабрикати. Найчастіше використовуються шкірки, свиначий жир, вуха, хрящі, а також кісткове борошно.

Пам'ятайте: якщо на етикетці вказано, що ковбаса виготовлена зі свинини, яловичини або м'яса птиці — це говорить про обман.

Насправді, якщо ковбаса зро-

## Ковбаса без м'яса



блена з натурального м'яса, на етикетці має бути зазначено: яловичина (свинина) першого або другого сорту.

### Визначаємо свіжість

Пропонуємо вам кілька рекомендацій з приводу того, як правильно визначити свіжість м'ясного продукту.

• Оболонка ковбаси повинна щільно прилягати до її вмісту. Якщо мова йде про так звану «варенку», її шкірка не повинна бути зморшкуватою, а ось поверхня копчених ковбасних виробів навпаки може бути злегка «жатою».

• Зріз ковбасних виробів повинен мати рожевий колір. При цьому він не має бути пухким

або маслянистим — такий зріз говорить про зіпсований продукт. Малюнок ковбаси на зрізі повинен бути апетитним і з рівномірним розташуванням однакових за розміром шматочків шпикку.

• Якщо малюнок на зрізі нерівномірний і маслянистий, а шматочки шпикку виділяють рідину — значить, ковбасу виготовляли або зберігали в невідповідних умовах. Такий виріб не слід купувати.

• Якщо ковбаса має яскраво-рожевий колір — це свідчить про надмірну кількість барвників.

### Приглядаємось до вмісту

Як не дивно, якість ковбаси можна частково перевіри-



### Компетентно

**Ніна КІЛЬДІЙ, керівник відділу тестувань Центру споживчих експертиз «Тест»**



чого подібного сказати не можу. Ковбаса вартістю 30 грн не може вироблятися з дорогої сировини, тобто справжнього м'яса.

ти в домашніх умовах. Наприклад, щоб визначити наявність в ній харчових добавок і великої кількості води, необхідно здавити її рукою і подивитися на ковбасний зріз. Якщо м'ясний виріб сильно піддався деформації, а на зрізі виступили крапельки води — в продукті мало м'яса.

Крім того, не варто сліпо вірити етикетці, на якій вказано,

що продукт не містить сої. Щоб з'ясувати правду, потрібно взяти шматочок ковбаси і зігнути: якщо краї рвуться — значить, в продукт додано велику кількість рослинного білка (сої) та інших добавок.

Сторінку підготувала  
**Юлія ГАПОН**

## У справі по «Бучанському межигір'ю» виявили нові обставини?



**18 жовтня в Ірпінському міському суді мали розглянути цивільну справу, пов'язану з так званим «Бучанським межигір'ям».**

Судове засідання, що стосувалося перегляду рішення 2014 року, яким 890 га земель повернули статус лісу, перенесли на невизначений термін у зв'язку з тим, що суддя Наталія Карабаза перебувала на іншому засіданні.

На розгляд даної резонансної справи зібралось багато представників активної територіальної громади, ЗМІ, серед яких – телеканали «Погляд», «1+1», ГО «Стоп корупції» та інші.

Заяву до суду з вимогою перегляду судового рішення за нововиявленими обставинами подала Галина Калетнік — матір колишнього першого заступника Голови Верховної Ради України Ігоря Калетніка, який нині перебуває у розшуку. Вона вимагає повернути землі свого батька — нині покійного Василя Киргана.

За словами активістів, ще у 2002 році Бучанська селищна рада своїм рішенням незакон-

но перевела землі Державного лісового фонду до категорії земель громадської та житлової забудови, через що лісові ділянки опинилися у власності родини Калетніків. Проте 14 га лісових угідь, що й досі знаходяться під охороною за 8-метровим парканом, рішенням Верховного Суду остаточно повернуто у власність держави.

Після цього активісти демонтували частину огорожі, побудованої з використанням технологій звукопоглинання. Швидше за все, ці угіддя планували використовувати для полювань — фактично розстрілу тварин, оскільки було виявлено годівниці та вежі для стрільців.

Цікаво, що прокурор Іван Дутчин, задіяний у справі, дізнався про засідання цілком випадково, коли моніторив сайт суду. Нововиявлені обставини — це знайдені у Бучанській міській раді документи 60-70-х років. На їх підставі, мовляв, органи місцевої влади могли розпорядитися лісовими землями.

Ігор ШВЕЦЬ

**У Приірпінні впродовж тривального часу топовою темою залишається колапс на дорогах та транспортне забезпечення Гостомеля. Якщо жителі Бучі, Ірпеня та Ворзеля мають альтернативний вид транспорту — електротяги, то у Гостомелі єдина надія на автошляхи.**

Справжнім випробуванням стають вранішні та вечірні години очікування у транспортних заторах. Журналісти «Погляду» присвятили один день дослідженню цієї проблеми і були вражені її масштабами.

Звичайний будній ранок: 6:40 — чудом ще вдається втиснутися до маршрутки у центрі Гостомеля. Час очікування на перехресті з Варшавською трасою рівний тому, який би витратили на переміщення до «Епіцентру». Якщо ж раптом до 7:00 комусь вийхати з Гостомеля не вдалося, запасайтесь заспокійливими, книжками, музикою тощо. У такі хвилини згадуєш гостомельських чиновників «по-особливому палко». Час очікування у трикутнику Буча — Ірпінь — Гостомель може сягати від 30 хвилин і довше.

Другий бар'єр, який учасники дорожнього руху мають подолати на шляху — проїзд через КПП. Там теж у тисняві можна простояти до 20 хв. Тим, хто прямує до метро Академмістечко, слід бути готовим і до третьої

## Спершу — транспортні розв'язки, а вже потім — забудови!



«гарячої точки» — тягучка від Булаховського до Академмістечка теж може скласти від 15 хв.

Журналістам «Погляду» вранці вдалося дістатися з центру Гостомеля до Києва за 1 год. 18 хв. І це при тому, що на своїх рекламних білбордах забудовники обіцяють лише 20 хв. їзди до столиці. Воно то й правда, але ж слід тоді додавати примітку «окрім вранішніх і вечірніх годин».

Вечірні повернення додому — не менше пекло, особливо для тих, хто покладається на гро-

мадський транспорт. Втомлені після робочого дня, люди очікують його годинами. Маршрутних автовок для населення Гостомеля, яке через тотальну забудову постійно зростає, катастрофічно не вистачає.

Отже, в регіоні, перш за все, вкрай необхідна більша кількість маршруток та нова транспортна артерія. Інакше: «апокаліпсис» — не за горами!

Ольга АВЕРІНА

**3-поміж численних невіршених проблем нашого регіону — ремонт мосту через річку Рокач, що єднає Гостомель і Бучу.**

І йдеться навіть не про естетику (закінчується межа Бучі, а разом із нею й припадає на їзди дорога), а про елементарні речі, які мають відповідати чинному законодавству.

Ще в червні цього року на одній із сесій Гостомельської ради заступник селищного голови Василь Саєнко запропонував зняти гроші з будівництва садочка і перекинути їх на терміновий ремонт проблемного мосту. Відтоді минуло 4 місяці, і ось вже 4 жовтня на засіданні виконкому Гостомельський селищний голова Юрій Прилипко вкотре пообіцяв, що з 9 жовтня цього року розпочнуться ремонтні роботи. Однак станом на кінець жовтня водії ще й досі псують свої автошки, а пасажери відчувають незручності через численні ями.

Ще минулоріч неодноразово проблему ремонту мосту порушував депутат Гостомельської селищної ради Валерій Діденко, подаючи і депутатські звернення, і передаючи прохання його виборців, мешканців мікрорайону Баланівка, де локально знаходиться ця єдина артерія.

18 жовтня відбулася робоча зустріч за участі представників київського облавтодо-



ру, компанії, яка розробляла проект, підрядної компанії, що буде виконувати ремонтні роботи, селищного голови Гостомеля Юрія Прилипка, його заступника Василя Саєнка та депутата округу №18 Валерія Діденка. На ній обговорили перелік дорожніх ремонтних робіт на відрізку дороги від «Кампи» до пам'ятника Валерію Чкалову (Військове містечко).

Сторони зійшлися на тому, що вже за тиждень розпочнуть ремонт проблемних ділянок дороги, а відтак перекриють одну смугу руху. Щоправда, процес ускладнюється тим, що по лівій стороні руху (Гостомель —

Буча) прокладено безліч комунікацій, в тому числі й кабель спецв'язку АНТК «Антонов».

За словами представника київського облавтодору, початково буде покладено чорновий шар асфальтобетону. Роботи, швидше за все, затягнуться до весни, до настання сприятливих погодних умов.

Відомо, що ремонт мосту через річку Рокач здійснюватиметься за співфінансування м. Буча і смт Гостомель: кожна зі сторін має сплатити по 232 тис. грн. На жаль, віз обіцянок і нині там: до реальних справ так і не дійшли.

Ляна ЗАГРЕБЕЛЬНА

## Звіт бучанських депутатів

**11 листопада о 14:00 відбудуться звіти депутатів Бучанської міської ради перед виборцями за наступними адресами:**

**Центр творчості, вул. М. Гориня, 2:**

- Данюк Р.А., округ № 1;
- Таможній О.В., округ № 2.

**Бучанська міська рада (зал засідань) вул. Енергетиків, 12:**

- Козак І.О., округ № 3;
- Войналович Л.М., округ № 4;
- Кравчук О.П., округ № 6.

**Підвальне приміщення по вул. Нове Шосе, 15 (зал засідань):**

- Сотніков О.Л., округ № 5.
- ЗОШ № 4, вул. Енергетиків, 4:**
- Олексюк В.П., округ № 7;
- Наконечний М.П., округ № 8;
- Паустовський Д.Л., округ № 9.

**Центральний будинок культури, вул. Пушкінська, 61-в:**

- Джунь Г.Я., округ № 10;
- Якубенко В.А., округ № 12;
- Цип'яшук К.О., округ № 13.
- Хуторянська Н.В., округ № 34.
- ЗОШ № 5, вул. Вокзальна, 104:**
- Волковський А.Д., округ № 11;
- Подкідишев А.С., округ № 33.

**ЗОШ № 1, вул. А. Михайловського, 74:**

- Квашук О.Я., округ № 14;
- Османов М.Ш., округ № 15;
- Хвостенко В.В., округ № 16-18;
- Кухаренко В.М., округ № 18-16.
- ЗОШ № 2, вул.Шевченка, 14:**
- Ісламова А.В., округ № 17;



- Хвостенко В.В., округ № 16-18;
- Кухаренко В.М., округ № 18-16;
- Янковий Р.В., округ № 20.

**Будинок культури, вул. Яблунська, 15:**

- Йощенко М.М., округ № 21;
- Гарбуз О.Л., округ № 22;
- Мостіпака С.В., округ № 23.
- КП «Фірма «Агробудпостач» (актовий зал), вул. Яблунська, 144:**
- Карпенко А.В., округ № 25;
- Григорусь М.П., округ № 26.
- ЗОШ № 3, вул. Вокзальна, 46-а:**
- Черненко О.В., округ № 27;
- Сусліна Л.В., округ № 28;
- Березинець О.Є., округ № 30;
- Крупа Г.І., округ № 31;
- Великодний А.В., округ № 32.

**18 листопада о 14:00** звітуватимуть у приміщенні: **ЗОШ № 3, вул. Вокзальна, 46-а:**

- Животовський О.В., округ № 24;
- Окоєв І.М., округ № 29.
- ЗОШ № 2, вул. Шевченка, 14:**
- Ямненко О.В., округ № 19.

Декларація про початок виконання будівельних робіт: КС 083162780608

**НЕ РИЗИКУЙ**  
**КУПУЙ КВАРТИРУ**  
**В ГОТОВОМУ БУДИНКУ**

**20 КВАРТИР**  
**ЗА АКЦІЙНОЮ ЦІНОЮ**

**ГРАНД БУРЖЕ**  
Новий житловий комплекс у центрі Бучі

**+38 (096) 616-10-10**  
[www.grandbourget.com](http://www.grandbourget.com)

LinevichGroup

Кожного року в останню неділю жовтня Україна святкує День автомобіліста і дорожника.

## Перехрестя семи доріг



У цей день вітають всіх водіїв, ремонтників, інженерів, діяльність яких пов'язана з проектуванням транспортних засобів, і всіх, хто не уявляє свого життя без машини.

### Машина як спосіб заробітку

Великі відстані, нові міста і країни, цікаві знайомства і мальовничі пейзажі — здається, це все, з чого складається робочий процес водія-далекобійника. Та реальність суворіша. Працедавці не люблять оплачувати дорогий сервісний ремонт, тому, окрім того, що водій відповідальний за доставлення вантажу, він має бути хорошим спеціалістом у справах технічних. Зламалась машина — допоможі собі сам.

Усе більше українських водіїв можна зустріти на закордонних автобанах. Їх приваблює те, що робота повинна бути виконана не на час, а на якість. Та й платять за неї вдвічі більше, ніж в Україні. Хоча вимоги — суворіші. Компанії, що займаються вантажоперевезеннями, в першу чергу вимагають у кандидатів спеціальних умов:

- працювати з тахографом і користуватися електронною картою;
- читати, заповнювати й багато разів перевіряти міжнародну накладну CMR;
- розбиратися з навігаторами Tom-Tom, IGO, Sygic та іншими;
- знати усну й письмову англійську та німецьку мови на розмовному рівні.

І не потрібно жити стереотипами про те, що далеkobійник — суто чоловіча робота. Старанно спростовує ці стереотипи водій-міжнародник Галина Мальцева із Шацька. Жінка здійснює рейси закордон на польських номерах. Сама ж вона має відкриті всі категорії водіння і кермує вантажівкою не гірше чоловіка. Прийшла до такої роботи через безгрошів'я. Їй однієї, без чоловіка було тяжко виховувати сина і допомагати батькам. Тому здійснювала подорожі до Польщі спочатку на легковому, потім "бусом" возила продукти першої необхідності на продаж в Україні. Одного разу прикордонники, які вже добре знали Галину, поцікавились, чому вона не йде працювати далеkobійницею: там і платять більше, і перспективи цікавіші. Жінка задумалась і через пару днів почала подавати резюме у всі відомі компанії. Довго оббивала пороги підприємств: одні сміялися, інші — не вірили, що справді жінка може кермувати вантажівкою. Але серед них виявились ті, хто дав жінці-далекобійниці шанс. Поставили завдання: здати назад і припаркуватися. Виконала все бездоганно. Роботою жінка задоволена, зарплата їй подобається. А жіночий шарм завжди можна використати на свою користь, коли потрібно пропустити в черзі або змінити колесо. Та жінка хоче залишатися жінкою і бути поруч, поки росте її син, тому в планах закінчити курси ландшафтного дизайну і працювати вдома.

### Швидкість як хобі

Тих, кого не лякають перешкоди на дорозі, хто використовує швидкість як додаткове джерело адреналіну, називають

гонщиками. Для цих людей авто — «захисний панцир», з яким вони злилися воедино. Що ж потрібно для того, щоб стати автогонщиком? Перш за все — практика водіння. Спеціалісти радять почати займатися в спортшколі ще змалечку. Яскраво видно переваги шістнадцятирічних гонщиків, які в п'ять-шість років сіли за кермо, над 30-річними аматорами-водіями. Прикладом такого раннього досвіду є кар'єра українського раліста Юрія Протасова, який розпочав в далекі 90-ті роки з картингу, а зараз виграє перегони в чемпіонаті світу з ралі WRC 2. Та, незважаючи на всі рекомендації, від мрії відмовлятися не можна, і якщо ви відчуваєте, що зможете навчитися новому, то не зважайте на цифри в паспорті — вірте в себе. Так зробив дев'ятикратний чемпіон світу Себастьян Льоба, який до 20 років займався професійною гімнастикою і лише потім раптово поринув у світ швидкості. На сьогоднішній день Себастьян є найтитулованішим ралістом світу з кількості чемпіонських титулів, перемог і подіймів в гонках, виграних спеціалінок та ін.

### Хто в черзі за посвідченням?

Для одного авто — мрія, для іншого — статус. Тим не менш, для обох чотириколісний — засіб пересування. Оволодіти технікою його користування може кожен, хто досягнув повноліття. Сумна статистика говорить, що майже кожен другий, хто здавав іспити на водійські права — платив хабар. Для українських шкіл водіння — це «нормальна» практика. Іноді (якщо маєш достатньо грошей) завдання іспитів можеш навіть на очі не бачити — гроші «говорять», що ти й так досвідчений водій-практик (та ще й теоретик). Як результат — третя частина ДТП на українських дорогах стається через невиконання правил дорожньо-транспортного руху.

### Американська мрія

Серед нестандартних рішень останнім часом набирає популярності життя на колесах.

Якщо раніше ми могли бачити таку «диковинку» лише в закордонних фільмах, то тепер кінематограф став цілком реальним. Дім на колесах, або по-сучасному кемпер (трейлер), що приїхав до нас із-за кордону, коштує близько 14 тис. доларів. А от вітчизняні виробники обіцяють подарувати вам мрію вдвічі дешевше — 6 тис. доларів. Першими українцями, які почали створювати автобудинки, стали двоє друзів-ентузістів з Києва. Цікаво, що вони виготовлені у формі капсули. До базової комплектації входять: пінний матрац, мультимедійна система, телевізор із T2-магнітолою, газова плітка, холодильник, зарядний пристрій, акумулятор 100 Ач, контролер сонячних батарей, вода (30 л), інвертор на 100 Вт.

Підготувала **Марія КУЧЕРЕНКО**

## Квиток у добру путь

Щодня тисячі людей вирушають з перону залізничної станції «Ірпінь» у власних справах. Щоб скористатися послугами електропотягів, більшість з них купує у касах квитки. Людмила Лосенко — одна з касирів, яка продає їх пасажиром у добру дорогу.



У листопаді виповнюється два роки, як Людмила Василівна працює на станції «Ірпінь». Професія касира стала для неї частиною її життя, а залізниця — другим домом.

Народилася жінка у селі з красивою назвою Барвінки, що на Житомирщині, у родині пожежного та вчительки. Після школи пішла навчатися до Київського електромеханічного технікуму, щоб опанувати професію електромеханіка зв'язку.



Проте життя зробило свій вибір — Людмила після закінчення закладу влаштувалася працювати станційним робітником, а згодом — перонним контролером. Звісно, це дуже важкий хліб. Адже доводиться майже весь час перебувати на вулиці за будь-якої погоди в різні пори року. Та й люди, які проходять через турнікети, трапляються різні: хтось усміхнеться та добре слово скаже, інший — може нахамити і свій поганий настрій «зігнати». Але з кожним потрібно бути ввічливим та слідкувати, щоб не сталось лиха, адже залізниця не вибачає необачності.

Згодом Людмила перейшла трудитися касиром у касі, що знаходиться на перо-

ні. У приміщенні вже почувалася більш затишно, лише встигай облічувати часом безкінечний потік пасажирів. Приємно, коли у віконечко зазирають приязні люди, дякують за роботу та бажають чудового дня. Тоді й серце радіє, що цінують твою працю.

Робоча зміна касира триває з 5:30 до 18:00, два дні працюєш, два — відпочиваєш. З часом звикаєш до такого графіка. Тим паче, що чоловік Людмили — теж пов'язаний із залізницею, тому добре її розуміє. Віталій трудиться електрослюсарем в депо у Коростені. Так склалося, що його брат — теж залізничник, машиніст-інструктор. Так що син Віталія та Людмили жартує: це нам із сестричкою теж доведеться працювати на залізниці, якщо всі родичі там!

— Чудовою опорою в роботі став злагоджений колектив нашої станції на чолі з Сергієм Пашиїнським, — розповідає Людмила Василівна. — Наш керівник хоча й молодий, але має досвід, уміє вислуховувати людей, з ним легко спілкуватися та вирішувати нагальні питання.

З колегами добре розуміємо один одного, завжди готові підставити плече допомогти, «вирулити» будь-яку ситуацію. Приємно, що є на кого покластися, що у важку хвилину не залишиш наодинці зі своїми проблемами. Це важливо, адже залізниця — зона підвищеної небезпеки.

Мені дуже подобається моя робота. Наша станція — це одні транспортні ворота міста. Ми щодня зустрічаємо та проводимо у дорогу тисячі пасажирів, намагаємося створити їм певні комфортні умови для подорожі між Ірпенем та іншими населеними пунктами, наскільки це дозволяє сучасний стан залізниці.

**Ігор ШВЕЦЬ**

## 4 листопада — День залізничника



## Є надія на покращення приміського сполучення

ПАТ «Укрзалізниця» до кінця року реалізуватиме пілотний проект щодо покращення приміського сполучення у напрямку Бучі, Ірпеня, Немішаєво та Броварів. Про це на засіданні уряду заявив в.о. керівника «Укрзалізниці» Євген Кравцов.

«Це повинно бути сполучення модернізованими електричками з інтервалом руху потягів 20-25 хв. за пріоритетними напрямками: Ірпінь, Буча, Немішаєво, Бровари», — сказав Кравцов.

Він висловив сподівання, що це сприятиме розвантаженню доріг та створенню якісного сервісу для трудової міграції з приміських населених пунктів.



# Загартовуємо імунітет

В осінньо-зимовий період наш організм стає вразливим до різних хвороб, тож особливо актуально постає питання зміцнення імунітету. Але для того, щоб підвищити свою стійкість до збудників хвороб, не обов'язково витратитися на закордонні профілактичні пігулки. Адже найкращий захисник — природа. Про це знали ще наші бабусі, які зберегли для нас домашні рецепти профілактики хвороб.

## Зігріваючий чай

Усім відомо, що при грипі чи застуді потрібно пити багато рідини. Трав'яний чай — найкращий зігріваючий та лікуючий засіб. Пропонуємо вам варіанти такого настою, який необхідно заварювати як звичайний гарячий напій (1-2 ч.л. на чашку окропу).



## Липовий.

Липа містить багато аскорбінової кислоти (вітаміну С), який герметизує кровоносні судини і захищає від застуди, грипу, ангіни, фарингіту, ларингіту та бронхіту. В суцвітті липи є вітамін РР, який допомагає покращити роботу мозку та бере участь у метаболізмі білків, жирів, вуглеводів, а також підтримує епітелій шкіри, шлунково-кишкового тракту і нервової системи.

## Малиновий.

Малина багата на вітаміни С і групи В, каротин, саліцилову кислоту і пектин. Малиновий чай корисний при кашлі, діє як потогінний і знижує температуру. Приймаючи напій рекомендується при респіраторних інфекціях і грипі. Крім того, малина допомагає при лікуванні сечовивідних шляхів.

## Шипшиний.

Плоди шипшини — одне із найбагатших природних джерел вітаміну С — всього кілька штук в змозі покрити добову потребу людини в ньому. Крім того, вони містять вітаміни А, В, Е, К і Р, мінеральні речовини — калій, фосфор, кальцій, магній. Чай із шипшини допоможе зміцнити імунітет і навіть зменшити ревматичні болі й опіки.

**Кульбабовий.** Цікаво, що ці квіти, які ростуть повсюди, мають неоціненну користь для здоров'я. Окрім цвіту кульбаби, можна заварювати корінь і листя. Такий чай, насичений вітаміном С, допоможе вам при різних інфекціях, бронхіті або болях у горлі.

## Горіхові суміші

Не одним чаєм багаті. Зміцнити імунітет допоможуть і волоські горіхи (5-6 ядер на день протягом місяця) або со-



лодкі суміші на їх основі. Вони мають довготривалу дію та зберігаються у холодильнику протягом 2-3 тижнів. До речі, горіхи не тільки зміцнюють імунітет, але й покращують пам'ять.

— Змішайте 300 г меду, 100 г соку алое, сік з 4 лимонів, 0,5 кг волоських горіхів і 200 мл горілки.

Готову суміш помістіть в скляний посуд і відправте в холодильник, або в темне місце. Приймайте "ліки" тричі на день приблизно за 30 хв. до їжі по столовій ложці.

— 300 г очищених волоських горіхів, 300 г кураги, 300 г родзинок і 3 лимона з цедрою пропустіть через м'ясорубку і додайте 1 ст.л. меду. Приймайте по 1 ст.л. (дорослим) і 1 ч.л. (дітям) на день. Краще — вранці натщесерце або перед обідом, за годину до їжі. Можна приймати і на ніч. Зберігайте в холодильнику.

## ЦІКАВО ЗНАТИ

Існує декілька видів імунітету. Перший серед них — специфічний. Ті, хто не хворів на краснуху, вітрянку тощо, такого захисника не мають.

Специфічний вид імунітету виробляється після того, як людина перехворіла (зазвичай у дитинстві) на перелічені хвороби. Він може зберегтися у вашому організмі назавжди або на певний відрізок часу.

Ще один вид імунітету — вроджений — формується під час перебування малюка в утробі матері. Він залишається з нами впродовж усього життя.

Крім того, лікарі виокремлюють ще такі його види як природний (встановлюється лише за рахунок зусиль організму при контакті із збудником захворювання), штучний (з'являється після вакцинації) та антимікробний (бореться з будь-яким збудником хвороби і в результаті знищує його).

## Інші засоби

Тим, хто не має часу "бавитися" з приготуванням профілактичних засобів за рецептом, рекомендуємо вживати продукти-ліки в тому вигляді, в якому їх подарувала нам сама природа. Наприклад, **риб'ячий жир** (його рекомендують приймати з осінніх місяців до середини весни по 1-2 ч.л. на день) або **перепелині яйця** (для підвищення імунітету домашні яйця слід випивати вранці натщесерце, починаючи з 2 і доходячи до 7-8 штук).

Підготувала **Марія КУЧЕРЕНКО**

# Інсульт — «судинна катастрофа»

В Україні щорічно реєструється понад 100 тис. інсультів, тому для багатьох сімей — це реальна проблема. Але її можна унебезпечити і побороти.

Інсульт часто називають "судинною катастрофою", оскільки хвороба розвивається несподівано, швидко і часто призводить до несприятливих наслідків. Її жертвами можуть стати не лише люди похилого віку, а й активна молодь, ті, хто веде повноцінне життя, займається інтелектуальною працею, керує бізнесом тощо.

## Що ж таке інсульт?

Інсульт — це гостре порушення мозкового кровообігу, що спричиняє відмирання мозкової тканини. З погляду сучасної медицини, інсульт, або апоплексичний удар, — важке і дуже небезпечне судинне ураження центральної нервової системи. Розрізняють два основних типи інсульту: геморагічний та ішемічний.

**Геморагічний** — відбувається при розриві судин (крововилив у мозок, під оболонки й у шлуночки мозку). Зазвичай виникає у людей з підвищеним артеріальним тиском, найчастіше на фоні гіпертонічного кризу. Іноді його причиною стають анеризми — вроджені чи набуті зміни стінок судин. Кровоносна судина, не витримавши підвищеного тиску на стінку, розривається. У таких випадках необхідне невідкладне хірургічне втручання.

**Ішемічний, або інфаркт мозку** — при закупорці тромбом чи при тривалому спазмі судин головного мозку. Він зустрічається набагато частіше, і складає близько 80% всіх інсультів. Найчастіше виникає при атеросклерозі, але зустрічається також при гіпертонічній хворобі і миготливій аритмії. У цьому випадку судина зберігає цілісність стінки, однак кровопостачання по ній припиняється через спазм чи закупорку тромбом.

## Основні фактори ризику виникнення інсульту:

підвищений артеріальний тиск, зловживання алкоголем, паління, миготлива аритмія, підвищений рівень холестерину в крові, атеросклероз, постійні стреси, ожиріння, низька фізична активність.

## Що робити, якщо стався інсульт:

повна діагностика (обов'язково комп'ютерна томографія) і програма інтенсивної терапії з наступною тривалою нейрореабілітацією.

## Наслідки інсульту руйнівні:

порушується кровообіг, ділянка мозку, що перестала постачатися, відмирає і вже не може виконувати своїх функцій, а це призводить до порушень мовлення, свідомості, координації рухів, зору, чутливості, паралічів. Прогноз для хворого багато в чому залежить від того, які відділи мозку постраждали і своєчасності звернення по медичну допомогу.

В Україні приблизно в 30% хворих, при сприятливому перебігу хвороби, поступово частково чи повністю відновлюються порушені функції. У близько 30% пацієнтів, що перенесли інсульт, хвороба приводить до повної або часткової втрати ряду функцій, інвалідизації, повної залежності від оточуючих і необхідності стороннього догляду. Часто після першого інсульту виникає повторний, ще важчий. Стан хворого періодично погіршується, лікування затягується, і не завжди вдається повністю відновити порушені функції, хоча можна сподіватися і на більш успішний результат. У третині випадків інсульту, при немож-

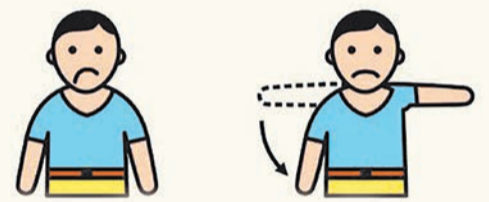
ливості надати своєчасну спеціалізовану допомогу пацієнтові, хвороба прогресує і закінчується смертю.

Термін відновлення після інсульту індивідуальний і чітко залежить від швидкості надання спеціалізованої медичної допомоги пацієнтові, догляду й обсягу подальших реабілітаційних заходів.

Ймовірність повторного інсульту, який у більшості випадків (близько 70%) призводить до смерті, досить висока, особливо впродовж першого року після першого інсульту. Тому треба вживати жорстких профілактичних заходів, які знизять ризик повторного випадку.

Усім без винятку — як тим, що перенесли інсульт, так і схильним до нього — рекомендована дієта з низьким вмістом солі й жирів. Зменшуючи кількість солі й жирів у харчуванні, ви знизите свій артеріальний тиск і тим самим знизите ризик розвитку інсульту. Намагайтесь, щоб харчування було збалансованим, з переважанням фруктів, овочів, круп і помірною кількістю протеїнів.

Запам'ятайте цей простий тест, який допоможе вчасно викликати «швидку»



Не можете посміхнутися? Кутик рота опущений



Не можете підняти дві руки? Одна опущена



Не можете розбірливо сказати своє ім'я



Лікарі мають всього 4.5 год, щоб врятувати життя хворого

## ОСНОВНІ СИМПТОМИ ІНСУЛЬТУ

- раптовий різкий головний біль, причину якого важко пояснити;
- поява порушення артикуляції чи уповільнення мови, тексту;
- раптове заніміння чи параліч обличчя, руки або ноги, особливо з одної сторони тіла;
- різке погіршення зору одного чи обох очей;
- раптове порушення координації рухів, непевність ходи, запаморочення.

## ЯК РОЗПІЗНАТИ?

Розпізнати інсульт в близької людини допоможе простий тест (якщо результати позитивні — негайно викликайте "швидку"!).

- Людина не може посміхнутися — виходить "крива" посмішка
- Не може підняти обидві руки — одна з них ослабла
- Не може розбірливо вимовити своє ім'я

Запам'ятайте! Інсульт — хвороба не домашня, і ефективно її лікувати можна тільки в умовах стаціонару, особливо в перші дні й тижні після виникнення. При перших ознаках інсульту негайно викликайте швидку допомогу й вимагайте госпіталізації.

Підготувала **Ольга АВЕРІНА**

# «Мене надихає природа Приірпіння»

9 листопада своє професійне свято відзначають працівники культури та народного мистецтва. Багатограними талантами багате й місто Ірпінь. Серед них — майстриня Ніна Ромашевська.

Незвичайний лев, ніби з картини Марії Приймаченко, різнокольорові квіти, втиснені в художню рамку, ляльки-красуні в українському вбранні — це далеко не повний перелік робіт талановитої майстрині з Ірпеня Ніни Ромашевської.

В Ірпені жінка проживає з 1955 року, і з самого дитинства захоплювалася красою наших лісів та річки. «Походи до річки та лісу були, мабуть, єдиною розвагою мого дитинства», — пригадує майстриня.

Надзвичайні пейзажі, ніби намальовані пензлем, жінка створює технікою вишивання, а чудернацькі звірі з'являються на світ за допомогою спиць. Окрім того, Ніна Петрівна створює аплікації та одягає в українські плахти й сорочки ляльок.

Для того, щоб бути майстром у багатьох



техніках народного мистецтва, потрібно було пройти не одну школу. «Я мала довгі роки навчання. Спочатку три роки курсів крою та шиття в Київському будинку офіцерів, за тим 2 роки опанувала

ручне в'язання і на кінець — рік художньої вишивки. На той час вважалося, що ці курси дають найкращу підготовку фахівцям подібного профілю», — говорить Ніна Петрівна.

Не так давно оцінити результати праці жінки могли всі відвідувачі Ірпінського краєзнавчого музею. На виставі, приуроченій творчості Ніни Петрівни, було представлено 29 робіт різного формату: лісовий та морський пейзажі, фольклорний та етнографічний мотиви, яхта, фантастичний і дуже симпатичний лев, ляльки, одягнені у пошитий нею власноруч одяг.

Ніна Петрівна ніколи не хотіла зупинитися на одному виді робіт, тому практикувала всі, яких її навчали. Та з плином часу все ж таки змогла виділити для себе найулюбленіше. «Більше за все я люблю вишивати. Хоча перші дитячі роботи давно загубились, зараз займаюсь цим із задоволенням. Думаю, що це природа Ірпінського краю мене так надихає. Низько вклоняюся кожній травинці і кожній піщинці цього найкращого на землі міста», — додає майстриня.

Марія КУЧЕРЕНКО

## Цікаві факти про українську мову

Кожного року 9 листопада в нашій країні традиційно відзначають День української писемності та мови. Дане свято встановлено Президентом у 1997 році — з урахуванням важливої ролі української мови в консолідації нашого суспільства в день вшанування пам'яті Преподобного Нестора-Літописця.

А й справді, наша милозвучна мова — це не тільки засіб спілкування, це наша історія, наше минуле і майбутнє. А ще вона — така цікава!

• Особливістю української мови є те, що вона багата на зменшувальні форми. Зменшено-пестливу форму має, як не дивно, навіть слово «вороги» — «вороженьки».

• Вчений В. Кобилух довів, що українська мова сформувалася в X-IV тисячоліттях до нашої ери. Тому походження найважливіших українських слів слід шукати в санскриті, а не в російській, турецькій, грецькій чи інших мовах, які виникли значно пізніше. До речі, в нашій мові є багато слів, які майже ідентичні словам у санскриті: «повітря», «кохати», «кінь», «дерево», «вогонь».

• Найбільша кількість українських слів починається на літеру «п», найменша — «ф», а от найдовшим словом є «дихлордифенілтрихлорметилметан» (назва хімікату, що використовується для боротьби зі шкідниками).

• Наявність кличного відмінка вирізняє українську мову серед східнослов'янських. Він існує також в граматиці латини та грецької мови.

• Назви всіх дитинчат тварин в українській мові відносяться до середнього роду.



• Назви місяців в нашій мові збереглися з давньослов'янського календаря — січень (час вирубки лісу), лютий (люті морози), березень (починає цвісти береза; брали березовий сік; палили березу на вугілля), квітень (початок цвітіння берези), травень (зеленіє трава), червень (червоніють вишні), липень (початок цвітіння липи), серпень (від слова «серп», що вказує на час жнив), вересень (цвітіння вересу), жовтень (жовтіє листя), листопад (листя опадає), грудень (від слова «груда» — мерзла колія на дорозі).

• Відповідно до видання «Короткий словник синонімів української мови», в якому розроблено 4279 синонімічних рядів, найбільшу кількість синонімів має слово «бити» — 45.

Підготувала Юлія ГАПОН

## Вийшла друком книга «Гостомельський край: історія і сучасність»

Книга «Гостомельський край: історія і сучасність» символічно вийшла у світ напередодні 523-ї річниці селища.

Валентин Собчук — відомий в Приірпінні письменник, є упорядником цієї книги. Валентин Миколайович опрацював чимало джерел, вдало структурував текстовий масив, долучив історичні унікальні матеріали зі шкільного музею, що знаходиться в ЗОШ №13, додав чимало цікавого матеріалу з історії Гостомельського краю.

На сьогодні всі охочі можуть ознайомитися із текстом книги на офіційному сайті Гостомельської селищної ради.



**Знайомтесь: Іванна Кучеровська та Ірина Волощенко. Ці веселі й талановиті дівчата просто обожають створювати своїми руками красиві, цікаві та оригінальні речі. І готові поділитися з вами, шановні читачі, секретами своєї майстерності.**

— Розкажіть, коли відбулося ваше знайомство з народним мистецтвом? Які його види вам найбільше до вподоби?

**Іванна:** Я ще в школі відвідувала курси з Петриківського розпису. Ми малювали різноманітні квіти, вигадували чарівних казкових істот, як-от, наприклад, на картинах Марії Приймаченко. Це вплинуло не лише на мої вподобання у мистецтві, а й на вибір моєї професії — художник декоративно-прикладного мистецтва.

Більш за все мені подобається декоративний розпис, ліпка з кераміки, ткацтво.

**Ірина:** Народне мистецтво, а саме декоративно-прикладне, мене приваблювало завжди. Під час відвідування різноманітних виставок, на ярмарках, у музеях народної творчості мене особливо цікавили ті вироби (панно, глечики, вишиті вироби й малюнки), на яких були представлені орнаменти. Це надихнуло мене на мої перші роботи. Це були сережки, заколки, кулони, брелоки на дерев'яній основі із різноманітними орнаментами, переважно в українському стилі, розмальовані акриловими фарбами та вкриті лаком. У 2010 та 2011 роках разом із Іван-

## Головне — це бажання творити



ною ми брали активну участь у виставках хенд-мейд у Київській області та Західній Україні. Потім були картини у стилі декоративного розпису, магніти, браслети з бісеру, розпис сумок. Так би мовити, творчий пошук...

— Чим ви займаєтесь зараз? Де можна ознайомитися із вашими роботами?

**Іванна:** На даний час, це все той же розпис, але вже в більших масштабах: з аркуша паперу перейшла творити на стіни та стелі. Наші з Іриною роботи можна по-

бачити в готелі та ресторанах в Бучі, але більшість розписів все ж робимо в приватних будинках.

**Ірина:** Крім цього, зараз я — майстер блиск-тату, а Іванна — майстер мехенді на виставках хенд-мейд та на дитячих заходах (частіше — в теплу пору року). Останнє із захоплення — портрети в стилі поп-арт, які малюю на замовлення. Прямо малюю і намалюватися не можу! Побачити деякі мої роботи можна у стрічці Facebook.

— Чи важко опанувати декоративно-прикладне мистецтво самостійно?

**Іванна:** Навчитися самостійно можливо всьому, головне — бажання і практика. Зараз існує багато відеокурсів, онлайн-навчання, можливість обговорення та отримання інформації в соціальних мережах, тому навчитися малювати самостійно стало набагато простіше.

**Ірина:** Так як за освітою у мене інша

професія (економіста) і працюю я за спеціальністю, то навчитися самостійно творити, думаю, не важко. Я ж навчилася (посміхається). Головне — відкрити у себе творчі можливості і мати бажання творити. Це, до речі, надихає та заспокоює. Щоб все було досконало, треба приділяти своєму ремеслу достатньо часу. Розвиватися, експериментувати, навіть проявляти креативність. Тим самим ви зможете виробити свій стиль, своє власне ім'я. Завжди підбирати якісні матеріали — як мінімум, з ними працювати — саме задоволення. Наприклад, вибрана фарба, яка буде наноситися грудочками, відразу може відбити у вас все бажання малювати. Не соромитися та брати участь у ярмарках народного мистецтва — про вас мають дізнатися не тільки рідні та друзі. З часом, опанувавши «своє» мистецтво, ви втілите у життя вислів «Найкраща робота — це високооплачуване хобі».

— Що б ви побажали майстрам з нагоди свята?

**Ірина:** Бажаю всім творити, витворяти та завжди посміхатися!

**Іванна:** Бажаю нестримного натхнення, чудового настрою і можливості реалізувати всі свої творчі ідеї!

Спілкувалася Юлія ГАПОН

# Загадковий острів Шрі-Ланка

**Ви задаєтесь питанням, куди поїхати, щоб відпочити від міської метушні? Вирушайте на острів Шрі-Ланка!**

Ніякі рекламні буклети, відео чи фото не в змозі передати всю красу справжньої природи Благословенного острова. Це місце — ніби реальна казка, рай для відпочиваючих: купання в океані, екскурсії, екстрим... Зрозуміло, що поняття відпочинку тут міцно пов'язане з пляжними розвагами, адже узбережжя і пляжі Шрі-Ланки — неповторні. Замовити собі тур та спланувати майбутню поїздку до цієї країни вам допоможуть спеціалісти агенції «Mint Travel».

## Особливості країни

Перед тим як вирушати в подорож на Шрі-Ланку, радимо вам більше ознайомитися з особливостями цієї країни.

- Демократична Соціалістична Республіка Шрі-Ланка — країна й острів в північній частині Індійського океану.
- Мови, якими спілкуються місцеві жителі — сингальська і тамільська. Але не хвилюйтеся — більша частина населення тут розмовляє і спілкується англійською, а інколи — й російською.
- Офіційна столиця країни — м. Котте.
- Головна валюта на острові Цейлон (так називали Шрі-Ланку в минулому) — рупія. 1 рупія = 100 центів.
- Різниця в часі — 3,5 години порівняно з київським.
- Відстань між столицями України та Шрі-Ланки — 6642 км.

## Курорти та пляжі

На острові Шрі-Ланка вас очікують ласкавий пляжний пісок, комфортний клімат, блакитно-прозорі хвилі, унікальна природа та безліч екзотичних речей. Окреме міс-

це в описі цієї унікальної країни займають курорти. Адже практично будь-яка людина, нога якої ступила на острів, приїжджає сюди для того, щоб поніжитися на піщаних пляжах під ласкавим сонечком.

• **Бенота** — це дивовижне місце на південно-західній частині острова, яке вражає ласкавим, фантастичним підводним світом, де можна побачити навіть останки затонулих кораблів. Температура повітря протягом всього року тут майже незмінна — 25-30 °С.

• **Калутара**. Це місце відоме тим, що колись воно було центром торгівлі спеціями. Придбати ексклюзивні прянощі тут можна й сьогодні. А ще — розважитися "по-екстремальному". Віндсерфінг, водні лижі, підводне полювання і плавання, вітрильний спорт — кожен може обрати те, що йому до вподоби.

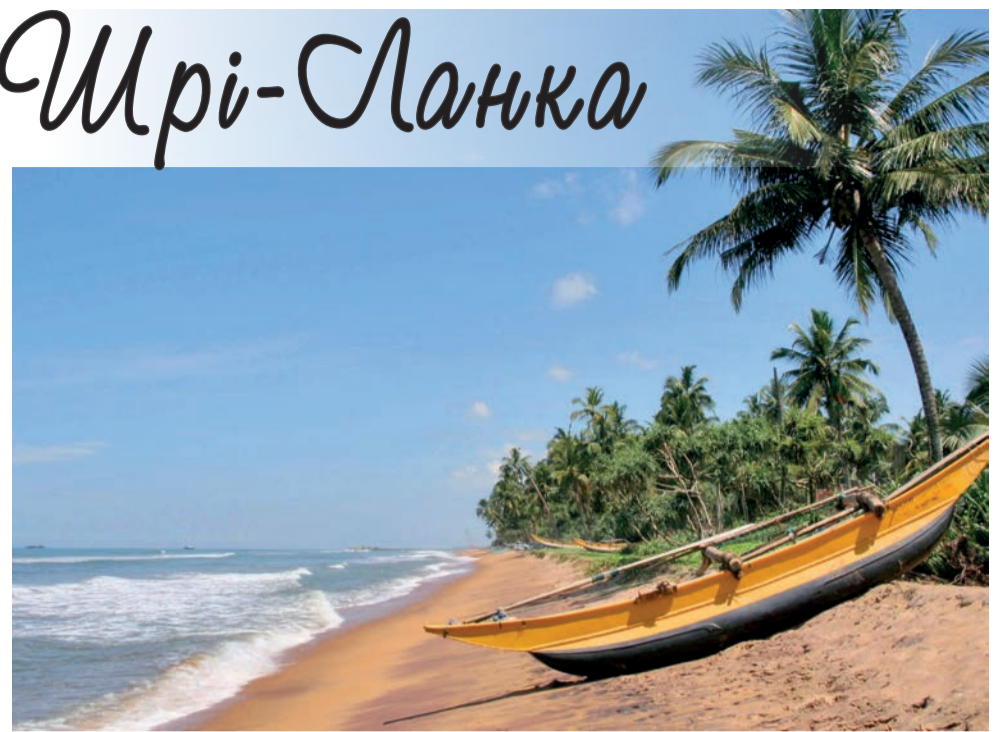
• **Когалла**. Якщо ви — фанат підводного світу, то кращого місця для відпочинку вам не знайти. Рифи, які обіймають цей курорт, насичені унікальними тропічними істотами. Все тут — флора і фауна — вражають яскравими кольорами і радістю життя.

## Ідеальний клімат

Клімат на Шрі-Ланці — м'який та вологий. Пори року тут визначаються не за зміною температури повітря (вона завжди практично однакова, середньорічна дорівнює 27 °С), а за кількістю опадів. Найбільше їх влітку. Але не бійтеся потрапити під зливу вдень — зазвичай опади починаються вночі.

## Визначні пам'ятки

Про визначні місця невеликого острова Цейлон можна говорити багато. Але спеціалісти «Mint Travel» стверджують, що їх краще, як і прекрасну природу острова, побачити на власні очі. Під час екс-



**Гарячі тури в Шрі-Ланку**

від **\$500**  
за людину  
тип харчування: сніданки  
7 ночей

ДЗВОНІТЬ БЕЗКОШТОВНО: **0 800 301 771**

ВІДПРАВТЕ ЗАПИТ У (068) 361 19 00  
[www.mint.travel](http://www.mint.travel)

курсій ви зможете побачити стародавні міста, королівські палаци, древні монастирі і просто небаченої краси сади. До речі, про місто Анурадхапура ширяться легенди по всьому острові, а в містечку

Міхінтале, за переказами, вперше почули слова Будди.

Підготувала **Марія КУЧЕРЕНКО**

## День Гостомеля: свято з присмаком дьогтю

**На Покрову, 14 жовтня, Гостомель відзначав 523-ю річницю свого заснування. На цей день випали також свята захисника Вітчизни, українського козацтва та вояків УПА. Розпочалося свято з традиційної Божої літургії у Свято-Покровському храмі, а продовжилося на площі поблизу гостомельського культурно-оздоровчого комплексу.**

Урочистості розпочалися із вшанування пам'яті мужніх захисників Батьківщини, які загинули у зоні проведення антитерористичної операції — Олександра Старова, Ігоря Горбенка та Андрія Блонського. Після цього гостомельчанам було вручено понад 100 нагород за сумлінну працю на благо розвитку громади селища, а також встановлено рекорд України — найбільший герб нашої країни, намальований на склі.

Під час концертної програми колекти-

ви та виконавці змінювали один одного. Після місцевих на сцену вийшли артисти Київської муніципальної академії естрадного та циркового мистецтва. Концертною кульмінацією став виступ переможниці Євробачення, народної артистки України Руслани Лижичко, а також кумирів молодого покоління — XL DELUXE та MSS Sergey.

Можливо, цей день так би й завершився у досить приємних спогадах до наступного року, якби не прикра подія у бучанському «Зима-барі» за участю представника місцевих «привладних еліт» з депутатських лав Наталії Черінської. Конфлікт переріс у бійку зі стріляниною і 4 пораненими.

Варто пам'ятати, що Покрова — це величне християнське свято на честь Богородиці, якій і потрібно складати свою шану, а не влаштовувати нестримні гульбища та п'яні розваги.

**Юрій ГОНТА**



## Спорт для джентльменів із хуліганськими правилами



**25 жовтня на майданчику Ірпінської ДЮСШ проводилося тренування місцевої команди регбістів. Журналістам газети "Погляд" пощастило бути спостерігачами цієї події. Адже хлопці вже встигли стати місцевими зірками спорту не тільки в Ірпені, але й в Україні.**

Напередодні, 22 жовтня, вихованці Ірпінської ДЮСШ брали участь у фіналі чемпіонату України з регбі серед юнаків віком 14-15 років, який проходив на київському стадіоні "Спартак". Перемогу в цій жорсткій боротьбі вибороли саме вони — з відривом 10 очок у турнірній таблиці. Учасники команди розповіли нам про те, що гра була напруженою та

дуже тяжкою, але жага до перемоги та підтримка тренера дали свої результати.

Раніше на змаганнях в Одесі хлопці не залишили шансу на перемогу Львівській та Рівненській ДЮСШ. Таким чином, проклали собі дорогу до фіналу.

Займаються чемпіони вже близько 4 років і впевнено говорять, що регбі — це чоловічий спорт. Дійсно, його часто називають спортом для джентльменів із хуліганськими правилами. У давнину англійські аристократи підтримували себе у формі саме завдяки регбі. Традиція зберігається дотепер — королівська сім'я Великобританії пропагує цей спорт, а принц Гаррі є покровителем збірної Англії з регбі.

Підготувала **Марія КУЧЕРЕНКО**

## Мистецький тиждень у Приірпінні

**3 нагоди Всеукраїнського дня працівників культури та майстрів народного мистецтва (9 листопада) в Приірпінні пройде Мистецький тиждень. Зокрема, в його рамках відбудуться наступні заходи.**

### 3 листопада

15:00 — "Святкові посиденьки" у міському Будинку культури (Ірпін, вул. 74 Стрілецької дивізії, 1)

18:30 — музична зустріч з Юрієм Оніщуком (клуб Романівки, вул. Поповича, 1).

### 4 листопада

13:00 — літературна вистава "Осінні

листі" (Центральна міська бібліотека, вул. Шевченка, 3).

### 5 листопада

16:00 — майстер-клас із виготовлення паперових квітів та дитяча дискотека (будинку культури по вул. Остромирська, 37, Гостомель)

17:00 — сольний концерт Натаніки (Культурно-оздоровчий комплекс Гостомеля, вул. Свято-Покровська, 81-6)

19:00 — відкриття культурно-мистецького проекту "Класики у фойє" (Ірпін, ЦБК, вул. Соборна, 183).

**Вхід на всі заходи — вільний.**

